



С 10 по 16 февраля 2025 года проходит Неделя информирования о Детском телефоне доверия – важной службе поддержки для детей, подростков и их родителей. Телефон доверия доступен круглосуточно и бесплатно по всей стране: 8-800-2000-122 и короткий номер 124 (для звонков с мобильного телефона).

Для кого предназначен Детский телефон доверия?

Для детей, подростков и родителей. Если у вас есть вопросы о воспитании, общении или вы переживаете непростые моменты, специалисты помогут найти ответы и поддержат вас.

Что такое Детский телефон доверия?

Это служба, где профессиональные психологи готовы помочь каждому. Вы можете поделиться своими переживаниями, получить совет или просто поговорить с человеком, который внимательно выслушает и поддержит.

Почему важно знать о Детском телефоне доверия?

Жизненные трудности, конфликты или внутренние переживания порой кажутся непреодолимыми. В такие моменты важно иметь возможность обратиться за помощью, чтобы не оставаться с проблемами наедине. Телефон доверия – это безопасное пространство, где каждый найдет поддержку.

Как это работает?

Анонимно: вам не нужно называть своё имя или другие личные данные.

Конфиденциально: разговор останется только между вами и специалистом.

Профессионально: квалифицированные психологи готовы помочь разобраться в сложных ситуациях и найти пути решения.

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

Расскажите ребенку о том,
что для него работает служба
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ,
куда он может обратиться за советом
и получить квалифицированную
психологическую помощь
Занесите номер 8-800-2000-122
в мобильный телефон ребенка



ЗВОНКИ СО ВСЕХ МОБИЛЬНЫХ
И СТАЦИОНАРНЫХ ТЕЛЕФОНОВ **БЕСПЛАТНО**

8-800-2000-122
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
10 ЛЕТ
для детей, подростков и их родителей

**ЧЕМ МОЖЕТ ПОМОЧЬ
ЗВОНОК НА ДЕТСКИЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**
8 800 2000 122

- ПОЛУЧИТЬ ПОМОЩЬ В НУЖНЫЙ МОМЕНТ
- ПОЛУЧИТЬ РЕКОМЕНДАЦИИ ОПЫТНЫХ ПСИХОЛОГОВ
- РАЗОБРАТЬСЯ В ПРИЧИНАХ СИТУАЦИИ
- ВЫГОВОРИТЬСЯ
- СВОЕВРЕМЕННО РЕШИТЬ ПРОБЛЕМУ
- СВОБОДНО ОБСУДИТЬ ВСЕ, ЧТО БЕСПОКОИТ
- ПОМОЧЬ ДРУГУ
- ВОЗМОЖНОСТЬ ДЕЙСТВОВАТЬ, А НЕ СТРАДАТЬ
- ИЗМЕНИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ С ПОМОЩЬЮ ТЕХНИКИ САМОРЕГУЛЯЦИИ

TELEFON-DOVERIA.RU