



Тринадцатый день – день «Здоровья и спорта» проходил под девизом: «Мы за здоровый образ жизни». И как нельзя кстати день начался с поздравления медицинских работников МБУЗ «Красноармейской амбулатории», для них ребята подготовили стихи и рисунки. Наши медики получили заряд положительных эмоций в преддверии их профессионального праздника.

День продолжили: подвижные игры, ребята поиграли в знакомые игры, разучили новые; малая спартакиада, первенство лагеря по различным видам спорта; игровая программа "Я выбираю здоровье". Отрядам пришлось придумать девиз, связанный со здоровым образом жизни, вспомнить какие продукты нужны для приготовления борща, щей, рассольника, отгадать кроссворд, расшифровать слова, отгадать ребусы. В игре ребята проявили хорошие знания овощей и фруктов, витаминов, правил здорового образа жизни. В конце игры ребята придумали слова к слову здоровье:

З – зарядка, закаливание

Д – движение, досуг

О – отдых, обед

Р – режим, работа

О – овощи

В – витамины, велоспорт, волейбол

Ь -----

Е – еда

По итогу дня все воспитанники лагеря получили грамоты, в различных видах спорта.

Молодцы!!! Так держать.











